



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при гимназии №19 г.Казани

2 -я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб.  
рец. 3-ий день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ** или 1-ое БЛЮДО (на выбор) /  
**КАБЫМЛЫКЛАР ЯКИ АШ** (сайлау мөмкинлеге белән)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Фрукты свежие (яблоки) / Алма	100		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) / Сырлы бутерброд (батон белән)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		6,8	10,8	1,3	130
морковь свежая / кишер	50					
свекла отварная / пешерелгән чөгендер	45					
масло растительное / Үсемлек мае	5					
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА / АШ</b>						
96/2015 Рассольник "Ленинградский" со сметаной / Каймак белән Ленинградча рассольник	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА / ИТ РИЗЫКЛАРЫ</b>						
ТТК 2023 Котлеты "Аппетитные" / "Аппетитные" кәтлитләре	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки / Күркә итәннән гуляш	50/50		9,00	11,30	1,9	146
ТТК 2021 Рыба запечённая / Пешерелгән балык	75		15,9	11,4	2,6	176
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом / Сыр һәм томат белән тавык итәннән медальоннар	70/5		13,7	14,0	1,00	184
243/2015 Сосиски отварные / Пешерелгән сосиски	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>12,56</b>	<b>14,30</b>	<b>2,86</b>	<b>190</b>
<b>ГАРНИРЫ / ГАРНИРЛАР</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая/ Карабодай боткасы	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) / Пешерелгән бөрәңге Паприка белән пешерелгән бөрәңге	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия / Пешерелгән макарон	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь / Пешерелгән яшелчәләр ассортие	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>175,7</b>
<b>НАПИТКИ / ЭЧЕМЛЕКЛАР</b>						
ТТК 2021 Чай черный с сахаром, лимоном / Шикәр һәм лимон белән кара чәй	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный / Алмадан эчемлек	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный / Арыш һәм бодай оныннан икмәк / бодай оныннан икмәк	20/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого</b>	<b>79,00</b>	<b>19,00</b>	<b>20,18</b>	<b>54,31</b>	<b>477</b>

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»